



Volledig draaiboek Zwemmen van Stavenisse naar Sint Annaland

Wanneer:

Zaterdag 17 augustus 2019, 13:00 allen verzamelen Veer Stavenisse. Na een veiligheidsbriefing en inschrijven/betalen/nummeren zwemmers, volgt een warming up door bootcamper Mirjana Schaap, en gaan de schippers om de boten. Na de warming, ongeveer 14:00 vertrekken de eerste groep minder ervaren zwemmers.

Waarom:

Het goede doel van dit jaar is EQuiMio. Deze zorgboerderij bestaat sinds 1 januari 2010 en biedt al meer dan 10 jaar therapie, coaching en begeleiding met paarden. Hiermee helpen zij mensen met een licht verstandelijke beperking en mensen met psychiatrische problemen. Deze mensen krijgen de mogelijkheid om zich te ontwikkelen op allerlei vlakken. Met behulp van de Stichting 'Geef mensen de Kans' wordt een netwerk opgebouwd, waardoor ook mensen die niet of niet volledig in aanmerking komen voor vergoeding een kans krijgen. Zo krijgen zij ook de hulp en zorg die zij nodig hebben. Met deze sponsortocht willen we zoveel mogelijk geld ophalen ter ondersteuning van deze onderneming. Volgend jaar of volgende keer zal het weer een ander goed doel zijn. Vorig jaar was het voor het watersnoodmuseum en in 2017 het opknappen van de PKN kerk te Stavenisse.

Adres EQuiMio: Annavosdijk 6, 4697 PB Sint-Annaland

Waar:

De startlocatie is aan het einde van de Veerweg van Stavenisse. Hier verzamelen de deelnemers en vrijwilligers zich en kunnen een gratis broodje eten of iets drinken. (bonnen verkrijgbaar) Omstanders/supporters kunnen hier tegen vergoeding een hapje, een drankje of een ijsje kopen ten bate van het goede doel. Officiële afstanden zijn 1-2,5- 4,5 en 7,8 kilometer, eindpunt is strandje Sint Annaland. Hier worden de zwemmers opgevangen met versnaperingen en warme bouillon/soep. Aan dit strandje staat ook een tent om af te melden, een EHBO team en 2 toiletten. En om de 20 minuten vervoer terug naar Veer Stavenisse. De deelnemers kunnen zichzelf ook door vrienden of familie terug naar Stavenisse laten rijden. Als de laatste zwemmer terug is volg hier de afsluiting rond 1830.

Hoe:

De deelnemers laten zichzelf per gezwommen kilometer sponsoren door hun familie, bedrijven of op andere manieren. De deelnemers gaan rond 14:00 op het veer te Stavenisse te water en zwemmen tussen de wal en de groene boeien lijn richting Sint Annaland. Tussen Stavenisse en Sint Annaland zijn er meerdere mogelijkheden om aan de wal te gaan en er mee te stoppen, zodat er verschillende afstanden mogelijk zijn. De deelnemers worden daar opgevangen en terug naar het Veer te Stavenisse gebracht indien deze zelf geen vervoer hebben kunnen regelen.

Regels

1. Minimale leeftijd voor de deelnemers is 6 jaar. Onder de 18 jaar is toestemming van de ouders vereist.
2. Bij een watertemperatuur onder de 16 graden is een wetsuite vereist, deze worden niet verstrekt door organisatie. Bus vaseline staat gereed om in te smeren tegen koude. Alle deelnemers dragen een kleurrijke badmuts, opvallend op het blauw/groen zeewater, en een zwemboeitje, (vosje) of safeswimmer is verplicht. Eventueel zijn deze te gebruiken tegen geringe prijs, of te koop, 12 euro voor de safeswimmer en 5 euro voor de badmuts. (ten bate van goede doel)
3. Deelname is geheel op eigen verantwoording.
4. Alle deelnemers zijn ondergeschikt aan de Veiligheidsmensen, en deze zijn ook bevoegd om deelnemers bij twijfel uit het water te halen.
5. Deelname gebeurt volledig voor eigen risico. De organisatie kan niet verantwoordelijk worden gehouden voor onverwachtse calamiteiten of medische problemen die eventueel ontstaan kunnen.
6. De tocht begint 1400, en eindigt 1800. Resterende zwemmers worden opgehaald door de reddingsboten of veegboten.
7. De deelnemers mogen tijdens de tocht bij hevige dorst of honger gelimiteerd wat te eten of drinken vragen aan de bemanning van de reddingsboten.
8. De deelnemers zijn verplicht vooraf op het veer te Stavenisse zich aan te melden en het inschrijfgeld te voldoen, een briefing te volgen, en zich na de tocht hier weer te melden. Daarna of vooraf kan het sponsorgeld worden afgedragen.
9. De deelnemers worden teruggebracht door vrijwilligers of hun familie, vrienden of kennissen naar het Veer te Stavenisse vanaf hun eindpunt waar ze gestopt zijn.
10. Deelname kost 10 euro voor volwassenen 18+, 5 euro voor kinderen van 6-t/m 17.
11. Alle deelnemers worden verzocht vooraf te eten en te drinken zodat ze voldoende energie hebben voor de tocht. De reddingsboten hebben dus in geval van nood wat te eten en te drinken voor onderweg.

Veiligheid;

De veiligheid is gedurende deze tocht topprioriteit. Gedurende de gehele tocht zullen minimaal 3 reddingsboten en 5 veegboten met ehbo-ers aanwezig zijn. Vermoeide zwemmers, of zwemmers die het zelf willen, worden aan boord gehaald en als het nodig is naar de kant gebracht. Deze boten zorgen er verder voor dat alle zwemmers buiten de boeien, dus buiten het vaarwater blijven zwemmen. Alle boten hebben opgeleid personeel aan boord met EHBO en reanimatie diploma. Verder beschikken de reddingsboten over een AED, een EHBO-koffer en thermodekens. Aan de wal staan op verschillende plekken langs

de kant mensen met EHBO-diploma's. Gekleurde badmuts zwemboeitjes zijn verplicht. Er is ook minimaal 1 AED aan de wal

Benodigheden:

Minimaal 3 reddingsboten met opgeleid personeel,

Vergunning/toestemming gemeente Tholen en Rijkswaterstaat

Voldoende vrijwilligers op de boten en aan de wal

Voldoende veegboten (5 stuks)

Auto's om de zwemmers op te halen

AED/pax tassen en "thermo" dekens op de boten en aan de wal

Eten en drinken aan wal en op de boten

Open slagbomen aan de dijken

Registratieformulieren, koffie, bouillon/Soep en voedselbonnen en pennen

Geldkuis met kasboek

Film/cameraploeg vanuit 1 van de boten en op de wal

Formulier met de veiligheidsbriefing en verdere aandachtspunten

Scherm op het veer welke de zakelijke sponsors en routekaart etc weegeeft, na de tocht eventueel een fimpje van de drones.

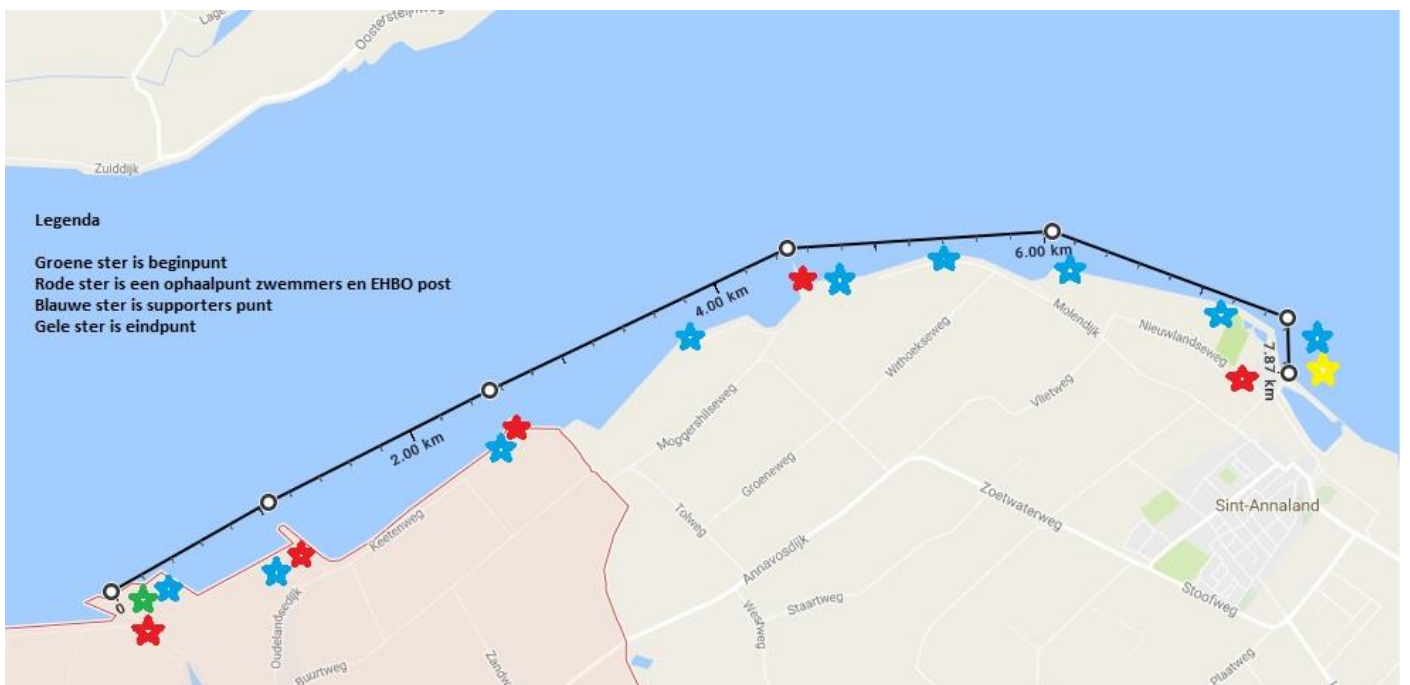
En last but not least; mooi weer, gezelligheid, veel supporters en? **Zoveel mogelijk goed gesponsorde zwemmers!**

Hieronder de zeekaart met de te zwemmen route:





Hieronder de ophaalpunten en afstanden:



Checklist voor aanvang:

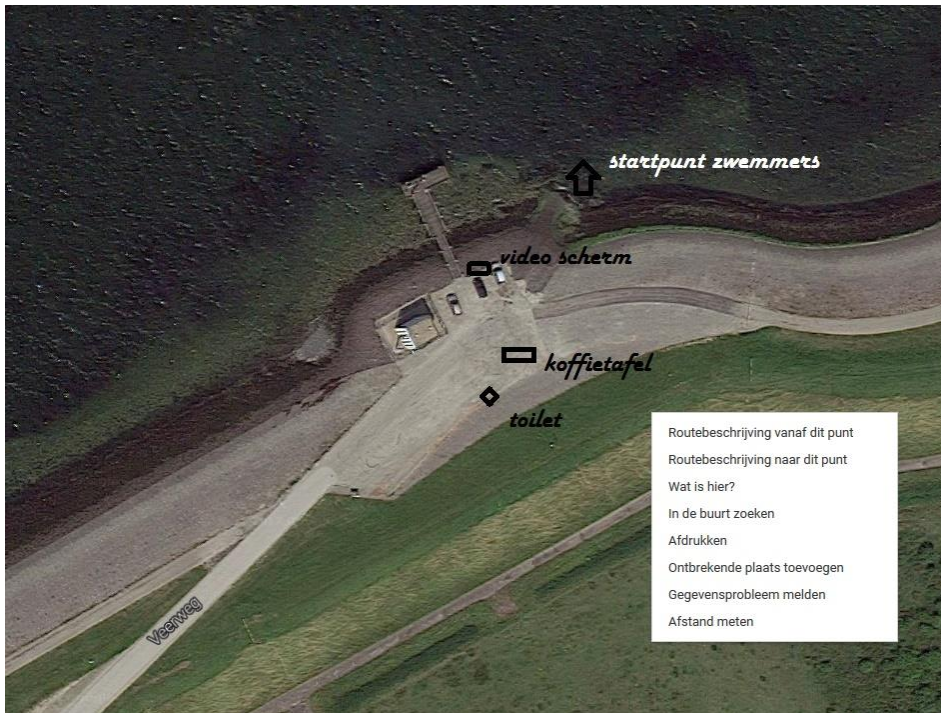
- 1 Alle boten hebben professionele hulpverleners aan boord, met EHBO en reanimatie certificaten, voldoende veiligheidsmiddelen, dekens, flessen energy drink, en versnaperingen.
- 2 Alle boten hebben een VHF aan boord, en kunnen communiceren met de organisatie welke zelf ook een VHF heeft. VHF10/68. Minimaal 1 boot met AED.
- 3 Alle 5 de afhaalpunten moet de slagboom open zijn en moet minimaal 1 professionele hulpverlener aanwezig zijn met EHBO-koffer en reanimatie diploma. Minimaal 1 8 persoons auto waarin de tas met warme kleding en handdoek zwemmers.
- 4 Alle deelnemende zwemmers hebben een body wetsuite indien de watertemperatuur minder is dan 16 graden, en een gekleurde badmuts met safeswimmer.
- 5 Alle deelnemers worden op leeftijd gecontroleerd en of toestemming van de ouders is verkregen indien deze onder de 18 is.
- 6 Alle deelnemers worden vooraf gebriefd op veiligheid en de NO PLAY procedure.
- 7 Alle deelnemers worden vooraf geteld, genummerd en door de boten goed in de gaten gehouden, als de groep te veel uit elkaar gaat zwemmen en de boten het overzicht niet kunnen houden, worden de voorste zwemmers verzocht langzamer te zwemmen waardoor het overzicht blijft behouden.
- 8 Bij het eindpunt staat goede opvang, met EHBO en AED, warme dekens en soep.
- 9 Het weer wordt vooraf goed gecheckt, bij onweer of windkracht 4 Beaufort of meer tegenwind wordt alles afgelast. Bij wind vanachteren wordt de situatie bekeken.
- 10 Alle mobile telefoonnummers van de mensen op de boten en afhaalpunten, en van de EHBO'ers worden vooraf verzameld in een whapp groep
- 11 Op het vertrekpunt op het veer beschikt de organisatie over goede mogelijkheden om extra hulp in te roepen van veiligheidsdiensten of ambulance.
- 12 Leermomenten uit vorige zwemtocht: kribben goed afbakenen, warme bouillon/soep bij aankomst, deelnemers nummeren op de hand, voldoende badmutsen en safeswimmers.
- 13 Zowel op vertrek als aankomstpunt staat minimaal 1 toilet.

NOODHULP alarmnummer 112

Huisartsenpost:

Bergen op Zoom, Boerhaaveplein 1 4624 VT Telefoon 0164273855

Alle vrijwilligers hebben een lijst gekregen met namen en gegevens van de zimmers, organisatie, EHBOers, schippers, woordvoerders etc etc..



Startpunt op het veer